

Geheel vernieuwde editie van klassieker *Creatieve loopbaanplanning*

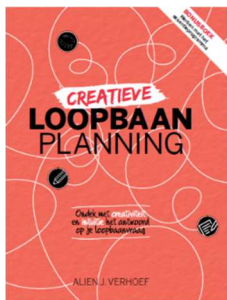
Ontdek met creativiteit en intuïtie het antwoord op je loopbaanvraag

Deze week verschijnt de compleet herziene editie van *Creatieve loopbaanplanning*, het klassieke loopbaanboek van Alien J. Verhoef. In dit boek neemt Alien Verhoef je mee op een zoektocht naar werk dat écht bij je past. Daarbij boort ze verrassende hulpbronnen aan, zoals je intuïtie en je creativiteit, en maakt ze ruimte voor onverwachte mogelijkheden.

Haast terloops stimuleert *Creatieve loopbaanplanning* je om via visualisaties, meditaties en verrassende creatieve oefeningen te ontdekken waar je enthousiast van wordt. En om anders om te gaan met belemmerende gedachten en andere obstakels die je van huis uit hebt meegekregen.

Verhoef beschrijft in dit boek de zoektocht van twee van haar cliënten én van haarzelf: 'Het mediteren, visualiseren en observeren van mijn dagelijks leven leidde naar dat ene speciale moment waarop ik zeker wist: ja, dit is het. Dit is wat ik wil, hier gaan mijn ogen van stralen, hier loop ik echt warm voor. Dit gaat gebeuren, hier geloof ik in. Hier *ga* ik voor!'

Het is niet eenvoudig om met een zelfhulpboek te ontdekken wat je écht wilt. *Creatieve loopbaanplanning* onderscheidt zich van veel andere loopbaanboeken doordat het onbewuste inzichten aanboort via meditaties en eenvoudige creatieve opdrachten. De auteur heeft zelf een aantal meditaties ingesproken, die zijn apart verkrijgbaar. Het boek is geschikt voor iedereen die op zoek is naar vervullend werk én voor loopbaancoaches die hun gereedschapskist willen uitbreiden.



Van *Creatieve loopbaanplanning* zijn sinds 2001 vier drukken verschenen. In deze vijfde druk is een bonusboek toegevoegd: *Werken met het essentieprogramma*. Dit boek helpt je om de essentie van je verlangens te vinden. Wat zit er achter je concrete wensen? Met de antwoorden die je vindt kun je meer richting geven aan je leven en worden wie je in essentie bent.

Alien Verhoef: 'Het essentieprogramma heb ik ontwikkeld, gebaseerd op ruim 25 jaar ervaring als counselor, coach en opleider. Enthousiaste cursisten hebben mij regelmatig gevraagd om de methode ook in boekvorm beschikbaar te stellen. Daarom heb ik het toegevoegd aan deze nieuwe editie van *Creatieve loopbaanplanning*.'

'Met het essentieprogramma krijg je focus op de essentie van je verlangens. Je houdt die focus zo lang mogelijk breed. Dan ontdek je dat je verlangens op veel manieren en in vele vormen gerealiseerd worden, er is niet één weg er naartoe. Je komt dichterbij wie je werkelijk bent. Dat is een groot en groots doel, dat we meteen weer terugbrengen naar iets heel kleins en vanzelfsprekends. Naast verdieping brengt het werken met het Essentieprogramma vooral ook plezier.'

Alien Verhoef is loopbaancounselor, trainer en opleider bij Studio Mattias. In opleidingen, masterclasses en workshops leert ze coaches, counselors en andere begeleiders om creativiteit en verbeelding in te zetten in het begeleiden van de zoektocht naar antwoorden op (levens)loopbaanvragen.

Creatieve loopbaanplanning

Ontdek met creativiteit en intuïtie het antwoord op je loopbaanvraag

Alien Verhoef, isbn 9789491757662, uitgeverij BigBusinessPublishers

224 blz., € 24,50

De door de auteur voorgelezen visualisaties zijn verkrijgbaar voor € 6,90

Aanbevelingen

'Diepgaand, toegankelijk en uitdagend in creativiteit.'

Adriaan Hoogendijk, opleider tot coach, ontwikkelaar, schrijver, coach en public speaker

'Een waardevolle methode waarmee je direct aan de slag kunt.'

Ester Leibbrand, voorzitter beroepsvereniging van loopbaanprofessionals NOLOC

'Boeiend en inspirerend: dit boek laat je ontdekken hoe verstandig het is om met je hart te kiezen.'

Els Hoogerhuis, coach en bestuurder, manager en opleider bij FNV

NOOT VOOR DE REDACTIE, NIET VOOR PUBLICATIE

Het boekomslog, een inblikexemplaar en meer informatie kun je vinden op

www.bbpublishers.nl/pers. Voor meer informatie, een recensie-exemplaar of -pdf en een interview

kun je contact opnemen met uitgeverij BigBusinessPublishers, Donald Suidman,

donald@bbpublishers.nl, 030-2270688, 06-27503441.

